

Projet Sport et Nutrition par l'association Sport Dans la Ville



Création

1998

Mission principale

favoriser l'insertion professionnelle et sociale des jeunes issus des quartiers prioritaires

[Site web de l'association](#)

Périmètre d'action

France

Objectifs

- Œuvrer pour l'égalité des chances dans les quartiers et permettre le développement personnel de chaque jeune
- Sensibiliser et mobiliser les jeunes et leur famille sur leur alimentation et leur activité physique

Programme Sport et Nutrition

Quoi ?

L'association Sport dans la Ville implante des centres sportifs dans les quartiers prioritaires. Plus d'une centaine d'éducateurs entraînent 6500 jeunes, de 6 à 24 ans, dans 40 centres sportifs (football ou basketball) créés par l'association et répartis dans toute la France.

Avec le programme Sport & Nutrition, l'association veut sensibiliser les jeunes et leur famille sur leur alimentation et leur activité physique pour une meilleure santé.

Comment ?

- En éduquant les jeunes à changer les comportements en matière d'alimentation
- En débutant par un état des lieux afin de connaître les habitudes alimentaires des jeunes et le taux de prévalence au surpoids et à l'obésité, en partenariat avec le programme Vivons en Forme, déjà soutenu par la Fondation Roquette pour la Santé.
- En incitant les jeunes à avoir un regard critique sur le lien entre leur environnement, l'alimentation et l'activité physique.
- En formant les éducateurs sportifs à avoir les bons réflexes alimentaires auprès des jeunes
- En créant et en animant des ateliers ludiques auprès des jeunes lors des tournois

Pourquoi ?

Pour être en bonne santé, activité physique régulière et bonne alimentation sont nécessaires. Les animateurs de chaque site ont constaté que les jeunes, après les entraînements de basket, foot ou danse, avaient tendance à consommer des encas peu adaptés après l'effort physique. Le programme Sport et Nutrition a pour objectif de sensibiliser les jeunes à une meilleure alimentation, plus saine et plus adaptée à la pratique sportive, et les amener ainsi à changer leurs comportements.

Durée du soutien

Pendant 3 ans

