

Projet "Assiettes Végétales" par l'association Jardin Voyageur



Création

1996

Mission principale

Promouvoir une alimentation saine et équilibrée par le jardinage en éduquant les enfants à l'alimentation

[Site web de l'association](#)

Périmètre d'action

France (Hauts-de-France)

Objectifs

- Approche et respect de la nature par le jardinage
- Education au goût, à la découverte des produits et aux bienfaits du jardin
- Pédagogie basée sur l'expérience par les sens

Projet "Assiettes Végétales"

Quoi ?

Mise en place, pour les enfants de 3 à 15 ans, d'ateliers pour promouvoir une alimentation naturelle et variée. Les Ateliers "Assiettes Végétales" seront également adaptés aux enfants en situation de handicap, aux adultes et aux seniors via des ateliers intergénérationnels.

JarDidier, l'un des animateurs de ces ateliers, s'applique à transmettre tout son savoir-faire en matière de végétaux et de nutrition à la nouvelle génération.

Comment ?

En expliquant les légumes aux enfants : histoire, récolte, épluchage et découverte de nouveaux goûts

En faisant découvrir aux enfants de nouvelles variétés de légumes : légumes feuilles, légumes racines, légumes fruits, cucurbitacées, légumes anciens... Tous leurs sens seront mobilisés lors de ces Ateliers.

Pourquoi ?

Permettre à la nouvelle génération d'avoir des connaissances nécessaires pour manger sainement et de façon variée des produits naturels.

Durée du soutien

Pendant 4 ans

