

Projet VIVONS EN FORME par l'association Fédérons Les Villes pour la Santé



Création

1991

Mission principale

Prévention santé et initiatives pour la forme

[Site web de l'association](#)

Périmètre d'action

France

Objectifs

- Réalisation d'études scientifiques, épidémiologiques ou sociologiques
- Prévention et promotion de la santé auprès de la population
- Formation des professionnels de santé, de l'éducation et des acteurs locaux

Programme VIVONS EN FORME

Quoi ?

Le programme, dans lequel 252 communes sont déjà engagées, accompagne les communes et établissements publics de coopération intercommunale pour faciliter la mise en œuvre de leur plan d'action de prévention santé, pour que les enfants et leurs familles évoluent, grâce à un environnement stimulant, vers des modes de vie plus favorables à la santé.

Comment ?

- En écoutant et en accompagnant de façon personnalisée les acteurs de proximité.
- En formant des professionnels de différentes structures directement dans leurs locaux.
- En élaborant les outils nécessaires à la mise en place d'actions de prévention santé.

Pourquoi ?

Pour permettre aux villes, notamment aux zones d'éducation prioritaire qui sont davantage touchées, de baisser la prévalence du surpoids et de l'obésité chez l'enfant, en transmettant à toute la famille le comportement adéquat dès le plus jeune âge, que ce soit en matière de santé, de sommeil, d'alimentation ou encore d'activité physique.

Durée du soutien

Pendant 3 ans

