

Le programme « Ma santé, j'en prends soin grâce à mon alimentation »

mené par l'association Prev'Santé MEL



Création

2000
(anciennement Réseau Diabète Obésité
Métropole Lilloise)

Mission principale

Prévention et prise en charge globale des patients atteints de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'obésité

Périmètre d'action

Métropole lilloise

Objectif

Améliorer la qualité de vie des patients en proposant des programmes axés sur la prévention, la formation et l'ingénierie de projets

Le programme « Ma Santé, j'en prends soin grâce à mon alimentation »

Quoi ?

L'association PREV'SANTE MEL souhaite adapter et rendre accessible ses programmes d'éducation thérapeutique aux personnes en situation de handicap intellectuel et en obésité. L'axe alimentation sera privilégié à travers la mise en place d'ateliers éducatifs portant sur l'équilibre alimentaire, l'alimentation plaisir, le choix des aliments et la réalisation de recettes.

Comment ?

- En créant un groupe de travail pluridisciplinaire (personnes en situation de handicap intellectuel, professionnels libéraux de santé, travailleurs du champ médico-social, aidants) dans une démarche de co-construction, de partage des savoirs, de pratiques et d'expériences.
- En formant les professionnels de santé au programme éducatif et aux spécificités du handicap intellectuel, via notamment la méthode FALC (Facile A Lire et à Comprendre).
- En mettant en place des ateliers éducatifs qui seront testés auprès d'un groupe de 30 patients puis dispensés à plus de 250 personnes dans les établissements spécialisés ou sur les sites de l'association.

Pourquoi ?

Le risque d'obésité des personnes présentant une déficience intellectuelle est supérieur à celui de la population générale (prévalence doublée). Les causes sont multiples (alimentation inadaptée, sédentarité, traitements médicamenteux...) et l'accès à la prévention et aux soins est particulièrement complexe pour ces patients.

Ce programme fera l'objet d'une évaluation autour des critères cliniques et biologiques. Il permettra aux professionnels de santé d'adapter leur prise en charge et les ateliers éducatifs axés sur l'alimentation aideront les patients à modifier leurs comportements et à développer de nouvelles compétences.

Durée du soutien

Pendant 2 ans

